



GRAN PANORAMA
WELLNESS HOTEL

Sambergerhof

16

Ein herzliches Grüß Gott im
Granpanorama Wellness Hotel Sambergerhof

Es freut uns sehr, dass wir Sie in unserem Hause
begrüßen und verwöhnen dürfen.



Vollkommene Momente des Glücks liegen vor Ihnen!

Ihre Familie Brunner
und das Sambergerhof-Team

Fam. Brunner



Ein Blick in die Vergangenheit:

1974 erwirbt der „Martscholer Vater“ Georg Brunner den Samberghof



1975 eröffnet Josef und Cornelia Brunner als kleine Pension anfangs mit 25 Betten



1994 wird das Haus auf 50 Betten erweitert



2000 wird das Hotel vergrößert und modernisiert



2006 wird der Beauty und Spa- Bereich erweitert

2020 Stefan Brunner übernimmt das Hotel von seinen



Eltern und führt es mit seiner Nadine

2021 Sohn Finn ist geboren.

Anfangs war es nicht so leicht, Gäste zu gewinnen. Man kam damals nur über eine schmale Straße zum Hotel. Doch das änderte sich Anfang der 80er Jahre. Nach vielen erfolgreichen Jahren war es Zeit für eine Veränderung geworden. Also entschloss sich die Familie Brunner, die kleine 25-Betten-Pension in ein Hotel umzubauen.

Seit jeher haben wir nur eine Mission: Ihren perfekten Urlaub!



hotel_sambergerhof
293 Beiträge

GranpanoramaHotel Samberghof
HOTEL SAMBERGERHOF
△ TOPLOCATION
△ NATURE
△ VIEW
△ SPA
• 1500 m.a.s.l • 38 rooms
✉ info@sambergerhof.com
#sambergerhof
www.sambergerhof.com

Bleiben Sie immer auf dem Laufenden
Facebook: [Granpanorama Wellness Hotel Samberghof](#)
Instagram: [Hotel_sambergerhof](#)

Wellness & Beauty

Ihre Schönheit liegt uns am Herzen.
Entspannen, Atem holen und regenerieren,
Gelassenheit & Seelenruhe finden,
sind erste Schritte für Ihre Schönheit.

Mit professionellen und gezielten
Behandlungen machen Sie den zweiten Schritt zu
mehr Schönheit und Wohlbefinden.



Unsere vielfältigen Beautybehandlungen mit hochwertigen Pflegeprodukte verleihen Ihnen an Gesicht und Körper eine frische und jugendliche Ausstrahlung.

Ihre Haut lebt auf,
ist straff und samtweich, einfach gesund.

Traditionelles Südtiroler Heu Bad

Alte Tradition des Heubads, belebt Körper, Geist und Seele

Das Heubad ist schon lange bekannt für seine positive Wirkung auf den gesamten Organismus. Erleben auch Sie hautnah die Kraft des Südtiroler Heus!

In Heu zu baden, das hat in Südtirol eine lange Tradition. Schon unsere Vorfahren wussten um die positive Wirkung des Heus. Nach getaner Arbeit auf den Wiesen und Wäldern legten Sie sich in das wohlende Gras und erholten sich von den Strapazen des langen Tags.

In unserem Wellnesshotel erleben Sie hautnah die Kraft des getrockneten Grases bei einem entspannenden Heubad. Dafür verwenden wir kein gewöhnliches Heu, sondern nur Gras, das von den Almen stammt, die rings um unser Hotel in Südtirol liegt. Hier wachsen über 40 verschiedene Pflanzenarten – darunter viele Heilkräuter –, die beim Heubaden ihre ganze Wirkung entfalten. Das Bergheu entspannt dank seiner ätherischen Öle müde Muskeln, regt den Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung und hilft dabei den Körper zu entgiften. Ein Heubad kann rheumatische Beschwerden lindern sowie Körper und Seele in Ausgleich bringen. Baden auch Sie in bestem Südtiroler Heu und genießen Sie diese kleine Auszeit im Einklang mit der Natur!



GESUNDHEITSASPEKTE & WIRKUNG EINES HEUBADES:

- Bei der Fermentation des Heus kann es eine Wärmebildung geben, welche auf bis zu 60 Grad Celsius ansteigen kann. Diese natürliche Wärme wird seit vielen Jahrhunderten in Form von Heilbädern und für regenerierende Schlafeinheiten im Heu genutzt.
- Heubäder können den Stoffwechsel anregen und werden oft bei Entschlackungs- und Entgiftungskuren eingesetzt.
- Bei bestimmten Gelenkskrankheiten und bei Rheuma werden Heubäder zur Linderung empfohlen.
- Wickel mit Heublumen können eine schweißtreibende und stoffwechselanregende Heilwirkung haben. 40 Minuten 79,00 Euro

Massagen: Entspannung für Körper, Geist und Seele

Massagen bauen Stress und Verspannungen ab, lindern Schmerzen und stärken das Immunsystem. Die Augen schließen, Ruhe und Behaglichkeit auf sich wirken lassen.

Teilkörpermassage

Hier wird Ihr Rücken oder Ihre Beine angenehm durchgeknetet und kleine Verspannungen in kurzer Zeit gelöst.

25 Minuten 42,00 Euro



Fußmassage

20 Minuten 42,00 Euro

Gesichts- Kopfmassage

Durch diese Massage werden Verspannungen im Gesicht gelöst sowie ein allgemeines Wohlbefinden erzielt.

25 Minuten 42,00 Euro

Klassische Ganzkörpermassage

Eine Wohltat für den gesamten Körper. Hier gilt, je öfter Sie sich aneinander folgenden Tagen massieren lassen, umso erfolgreicher werden Verspannungen verschwinden.

50 Minuten 69,00 Euro

Alpine Holzmassage

Mit speziellen Stäben aus Zirbelholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis.

Die Muskulatur wird gelockert und entspannt.

Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem.

50 Minuten 69,00 Euro

Honigmassage

Durch besondere Klopfmassagetechniken am Rücken mit Südtiroler Honig, wird das Bindegewebe in der Tiefe angeregt und Schlackenstoffe werden entfernt.

45 Minuten 69,00 Euro

Entspannung für Schwangere

Löst Verspannungen am Rücken auch in Seitenlage und wirkt drainierend auf schwere Beine. Geeignet ab dem 3. Schwangerschaftsmonat.

50 Minuten 75,00 Euro



Entspannungsmassage

Hier legen wir größten Wert darauf, dass Sie perfekt relaxen. Die etwas sanftere Massage als die klassische, harmonisiert, beruhigt und lindert leichte Nervosität.
50 Minuten 69,00 Euro

Hot Stone

Herrlich warme Steine begleiten diese Relax Massage.
Jene Energiezentren, die sonst nicht so leicht erreicht werden, können durch punktuelles Drücken optimal bearbeitet werden.
Verbunden mit einer nachhaltigen Tiefenentspannung sorgt diese Anwendung für einen absoluten Energieschub.
50 Minuten 75,00 Euro

Aromaölmassage

Diese Massage wird mit warmen Aroma Öl Ihrer Wahl angeboten.
Gönnen Sie sich unbedingt diesen kleinen Mehrwert.
50 Minuten 69,00 Euro



Sportmassage

Herrlich lockernd und entspannend
nach einer sportlichen Betätigung,
bei der Ihre Beine beansprucht wurden.
Fördert auch den Muskelaufbau.
50 Minuten 65,00 Euro

Drainierende Massage

Eine sanfte Massage, um den Lymphfluss
und das Immunsystem zu aktivieren.
Angestaute Gewebsflüssigkeit wird besser abtransportiert.
50 Minuten 75,00 Euro
25 Minuten 45,00 Euro (Beine)

Rückenzeremonie

Durch die Kombination aus Hochmoorpackung
und Massage mit wertvollen Ölen am Rücken, gelingt es uns Verspannungen
wirkungsvoll zu lösen.
50 Minuten 72,00 Euro



Kobido Gesichtsmassage

Traditionell japanische Gesichtsmassage, die einen natürlichen Lifting-Effekt erzeugt und die Feuchtigkeit, Elastizität und Festigkeit der Haut verbessert. Sie befreit das Gesicht und den Hals von Muskelverspannungen.

50 Minuten – 75,00 Euro



Rücken Spezial Massage

Zur Linderung von Verspannung der Rückenmuskulatur und des Nackens.
Ideal für Sportler und allgemein Menschen, die ihren Rücken stark beanspruchen.
50 Minuten 79,00 Euro



Vitalmasseur

Roland



Schönheitspflegerin/ Masseurin
2. Platz Italienmeisterschaft 2018

Tipp

Bitte reservieren Sie Ihre bevorzugte Behandlung frühzeitig!

Kleidung & SPA

Mit Bademantel und Badeschuhen, die Sie an der Rezeption erhalten, sind Sie für Ihren Wellnessbesuch richtig gekleidet.

Zur Einstimmung auf Ihre Behandlungen empfehlen wir ein entspannendes Duschbad.

Ruhezone

Unser Wellnessbereich ist eine Oase der Ruhe und Entspannung.

Bitte verzichten Sie während des Besuchs auf Mobiltelefone, Kameras und Notebooks.

Zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt den anderen Gästen gegenüber.

Gesundheit

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, ob unsere Anwendungen für Sie geeignet sind. Bei etwaigen gesundheitlichen Problemen fragen Sie bitte vorher Ihren Arzt.

Fristen & Stornierung

Eventuelle Terminänderungen oder Absagen bitten wir Sie, uns innerhalb **24 Stunden** vor Ihrem vereinbarten Termin mitzuteilen. Kurzfristig abgesagte Behandlungen müssen wir in Rechnung stellen.

Sauna

Unsere Saunaanlage steht Ihnen täglich ab 14.00 Uhr zur Verfügung.

Die finnische Sauna und die Dampfsauna werden automatisch eingeschalten, Infrarot oder Kräutersauna müssen manuell vom Gast eingeschaltet werden. Bei schlechtem Wetter schalten wir unsere Saunlandschaft auch früher ein, geben Sie uns einfach Bescheid.

Fitness & Ruheraum

Fitnessraum und Ruheraum sind ganztags für Sie geöffnet!

GRANPANORAMA
WELLNESS HOTEL

Sambergerhof

Ti diamo il benvenuto al
Granpanorama Wellness Hotel Sambergerhof

Siamo felicissimi di poterti accogliere e coccolare nel nostro albergo



Vi aspettano momenti di felicità!

Famiglia Brunner
e collaboratori

Fam. Brunner



Uno sguardo al passato:



1975: costruzione e apertura della piccola pensione con 25 posti letto



1980: costruzione di una piscina riscaldata all'aperto

1994: ampliamento a 50 posti letto

1998: nuovo ampliamento e ammodernamento

Dal 2000: nuova zona saune La gestione dell'hotel passa a figlio Stefan e a sua Nadine

2006 ampliamento della zona saune e nuovi reparti bellezza per massaggi e pedicure con aggiunta di una piscina

2020 La gestione dell'hotel passa a figlio Stefan e a sua Nadine



2021 Nascita di Finn

Benvenuti all'Hotel Sambergerhof a conduzione familiare!

In origine l'Hotel era un piccolo maso contadino. Negli anni 70 fu trasformato in pensione da Josef Brunner e dalla moglie Cornelia. Di seguito fu ammodernato con molta cura e impegno.



Per vedere tutte le foto e rimanere sempre aggiornati clicca

"MI PIACE" sulla pagina:....

Facebook: [Granpanorama Wellness Hotel Sambergerhof](#)

Instagram: [Hotel_sambergerhof](#)



clicca

Wellness & Beauty

Momenti di piacere per la pelle

Oli aromatici, mani esperte, tocchi precisi. Godetevi momenti di coccole per i vostri sensi. Ogni nostro massaggio aumenta il benessere e fa bene alla salute.

Per amore della bellezza interiore ed esteriore

Lasciatevi viziare, fate del bene al vostro corpo e al vostro spirito e fate il pieno di nuova energia. Grazie ai nostri trattamenti benessere vi sentirete di nuovo benissimo nella vostra pelle.



Di fronte a Voi le splendide montagne dell'Alto Adige
e una vacanza che sarà indimenticabile.

Godetevi nel migliore dei modi la Vostra giornata, mentre noi ci occuperemo
di voi!

Bagno di Fieno secondo la tradizione sudtirolese



STENDERSI NEL FIENO – PURO BENESSERE

Un'antica tradizione per rigenerare corpo e mente

Il bagno di fieno è noto da tempo per il suo effetto positivo su tutto l'organismo.

Provatelo anche voi durante le vostre vacanze invernali!

Il bagno nel fieno ha una lunga tradizione in Alto Adige. I nostri antenati erano già a conoscenza dell'effetto benefico del fieno. Dopo aver lavorato sui prati e nei boschi, si stendevano nel fieno e si riposavano dalle fatiche della lunga giornata. Durante la vostra settimana bianca nelle Dolomiti, soggiornando al Sambergerhof potrete sperimentare in prima persona la forza delle erbe essiccate in un rilassante bagno di fieno.

Qui crescono più di 40 specie di piante diverse - tra cui molte erbe medicinali - che si rivelano pienamente efficaci durante il bagno di fieno.

Grazie agli oli essenziali, il bagno di fieno di montagna rilassa i muscoli affaticati dopo le vostre sciate, stimola il metabolismo, favorisce la circolazione sanguigna e aiuta a disintossicare il corpo. Fate un bagno nel miglior fieno dell'Alto Adige e godetevi una vacanza invernale a contatto con la natura in Alto Adige!

40 minuti 79,00 Euro

Massaggi Rilassamento per corpo e mente

Le "virtù" di massaggi sono innumerevoli. Il rilassamento che, già di per sé, consente al nostro organismo di rigenerarsi, riequilibrando il sistema nervoso e ormonale, per passare, poi, in rassegna il lungo elenco di effetti positivi che apportano questa tecnica.

Massaggio corpo parziale

Fateci sapere dove desiderate essere massaggiati.

In questo caso la schiena o le gambe vengono massaggiate energicamente in modo piacevole per allentare le piccole tensioni in breve tempo.

25 minuti 42,00 Euro

Massaggio piedi 20 minuti 42,00 Euro

Massaggio testa - nuca

Attraverso questo massaggio, le tensioni del viso vengono sciolte e un benessere generale.

25 minuti 42,00 Euro

Massaggio sport

Straordinariamente rilassante e riposante dopo un'attività sportiva, un massaggio che si concentra sulle gambe. Stimola anche le articolazioni

50 minuti

69,00 Euro



Massaggio totale classico

Un toccasana per tutto il corpo. Ancora più efficace, se svolto più volte. Così che giorno per giorno spariranno la tensione.

50 minuti 69,00 Euro

Massaggio al miele

Grazie a specifiche manipolazioni di massaggio alla schiena con miele altoatesino, il tessuto connettivo viene stimolato e le scorie eliminate.

45 minuti 69,00 Euro

Massaggio Lomi Hapai Massage (per le future mamme)

Il lomi hapai è una forma delicata ma efficace di massaggio lomi, pensata specificamente per le donne in gravidanza. Questo massaggio favorisce l'equilibrio a livello fisico e psichico durante la gravidanza ed è molto piacevole sia per la futura mamma, sia per il nascituro.

50 minuti 75,00 Euro



Massaggio rilassante

Qui diamo grande importanza al fatto che ci si rilassa perfettamente.

Il massaggio come il classico, armonizza, lenisce e allevia il leggero nervosismo.

50 minuti 69,00 Euro

Massaggio agli oli aromatici

Un massaggio classico che viene proposto con gli oli caldi aromatici a vostra scelta. Concedetevi questo piccolo extra.

50 minuti 69,00 Euro



Hot Stone

Pietre calde accompagnano questo massaggio rilassante e regalano una sensazione meravigliosa. Attraverso una pressione precisa è possibile arrivare a tutti i centri energetici che altrimenti non sarebbe possibile trattare così facilmente. Oltre a rilassare in profondità, questo massaggio regala anche una pura sferzata di energia.

50 minuti 75,00 Euro

Massaggio alpino al legno

Sentite la forza della natura sulla vostra pelle!

Il beneficio incomparabile dei bastoncini di cirmolo renderà questo massaggio un'esperienza indimenticabile. Dalla speciale tecnica di massaggio impiegata ne trae beneficio innanzitutto la muscolatura: le tensioni muscolari si distendono e il tessuto si rilassa. Sono notevoli i benefici anche per le vie respiratorie ed il sistema immunitario generale acquista forza e vigore.

50 minuti 69,00 Euro

Massaggio drenante

Un delicato massaggio per attivare il flusso linfatico e il sistema immunitario.

I ristagni del flusso linfatico verranno liberati.

50 minuti 75,00 Euro

Cerimonia per la schiena

La combinazione di erbe particolari come l'arnica e l'iperico durante il massaggio e un impacco di fango di montagna alla schiena distraggono tensioni muscolari e dolori alla schiena.



Massaggio viso Kobido

1 tradizionale massaggio facciale giapponese migliora le condizioni naturali della pelle e riduce al minimo il processo di invecchiamento.

Crea un effetto lifting naturale e migliora l'idratazione, l'elasticità, la compattezza e la luminosità della pelle. Libera la faccia e il collo dalla tensione muscolare
50 minuti 75,00 Euro

Massaggio speciale alla schiena

scoglie contrazioni muscolari, lenisce dolori alle spalle, rilassa la cervicale e combatte il mal di testa. Ideale per gli atleti e per la schiena tesa.

50 minuti 79,00 Euro



Massaggiatore vitale
Roland



[ondo 2018]

Informazioni

Consiglio

Vi consigliamo di prenotare i Vostri trattamenti desiderati in anticipo, in modo da garantire che la data e l'orario da Voi richiesti sono disponibili.

Abbigliamento & Spa

Richiedete la borsetta con l'accappatoio, le ciabattine ed il telo alla reception. Prima di ogni trattamento corpo Vi consigliamo una doccia benefica. Per garantire che il nostro personale rispetti l'agenda degli appuntamenti e fornisca il massimo servizio ai nostri clienti, si consiglia di arrivare in orario o leggermente in anticipo. In caso di ritardo, i tempi del trattamento dovranno necessariamente essere ridotti poiché la cabina e l'operatrice potrebbero già essere state prenotate per la seduta successiva.

Zona Relax

È necessario anche il Vostro contributo nel rispettare alcune indicazioni di comportamento, fondate su un buon senso e rispetto reciproco, per garantire a tutti, relax e tranquillità.

Controindicazioni

I trattamenti spa e wellness sono controindicati durante i primi mesi di gravidanza e nel caso di malattie infettive della pelle, di allergie, di interventi chirurgici recenti, ipertensione arteriosa, gravi patologie cardiache, cancro, febbre, lussazione o fratture, epilessia, asma, e altre patologie acute. Nel caso di particolari condizioni di salute, è essenziale farlo presente alla reception al momento della prenotazione. Consigliamo di informare la nostra estetista Sandra prima dei trattamenti.

Cancellazioni

Per la cancellazione di appuntamenti è richiesto un preavviso di almeno 24 ore. Ogni cancellazione effettuata con un preavviso inferiore comporterà un addebito dell'intero prezzo del trattamento.

Saune

Le nostre saune sono a Vostra disposizione dalle ore 14.30 in avanti. La sauna Finlandese e la sauna a vapore si accendono automaticamente mentre la sauna a raggi infrarossi e la sauna alle erbe vengono accese manualmente dai clienti.

Fitness & e zona relax

La palestra e la zona relax sono aperte durante tutta la giornata.

Effetti della sauna

- Disintossicazione del tessuto e rimozione delle scorie
- Attiva la circolazione sanguigna e rigenera il tessuto muscolare
- Training del sistema cardio-vascolare.
- Rafforza il sistema immunitario
- Rilassa la mente e permette così la rigenerazione dello stress quotidiano.

Per una sauna in pieno relax...

- La sauna è una zona nudista.
- Prima di incominciare godetevi un po' di riposo!
- Fate una doccia e asciugatevi bene!
- Entrate in sauna! Ricordatevi di sedervi sull'asciugamano!
- Rimanete in sauna finché lo percepite come piacevole. Non esagerate!
- Uscite all'aria aperta, respirate profondamente.
- Fate una doccia tiepida-fredda
- Importante: Rilassatevi per 15-20 minuti!
- Secondo la condizione fisica, ripetete il tutto da una a tre volte!

