

Unsere Wellnessangebote / Offerte wellness

Paket 1 Pacchetto

- 1 x Ganzkörpermassage
- 1 x Fango
- 1 x Teilmassage

*1 massaggio corporeo totale
1 fango
1 massaggio parziale*

ca. 120 min. | € 130,00

Paket 2 Pacchetto

- 1 x Algenbad
- 1 x Beinmassage
- 1 x Gesichtsbildung

*1 Bagno d'alge
1 massaggio alle gambe
1 trattamento viso*

ca. 120 min. | € 117,00



Paket 3 Pacchetto

- 1 x Nachtkerzenölbad
- 1 x Gesichtsbildung
- 1 x Rückenmassage

*1 bagno all'enotera
1 trattamento viso
1 massaggio alla schiena*

ca. 120 min. | € 112,00

Paket 4 Pacchetto

- 1 x Heubad
- 1 x Ganzkörpermassage
- 1 x Gesichtsmassage

*1 bagno di fieno
1 massaggio corporeo totale
1 massaggio a viso*

ca. 120 min. | € 120,00



Paket 5 Pacchetto

- 1 x große Gesichtsbildung
- 1 x Heubad

*1 trattamento viso (approfondito)
1 bagno di fieno*

ca. 120 min. | € 112,00



Fam. Brunner | I-39040 Villanders bei Klausen/Südtirol - Villandro presso Chiusa/Alto Adige | Tel. +39 0472 843 166 | Fax +39 0472 843 521

www.sambergerhof.com | info@sambergerhof.com

GRANPANORAMA
WELLNESS HOTEL



Sambergerhof



Wellness...

© ARTPRINT - Tel. +39 0472 200 163 | www.artprint.bz.it



Massagen / Massaggi



Klassische Ganzkörpermassage | *Massaggio corporeo totale classico*

Die Massage ist ein altbewährtes natürliches Entspannungsmittel für Körper, Geist und Seele. Durch sie wird die Durchblutung und Entschlackung angeregt, Verspannungen gelöst, Schmerzen gelindert und die Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht.

Il massaggio è un mezzo naturale sperimentato in grado di rilassare e stimolare il corpo, lo spirito e l'anima. Il massaggio stimola l'irrorazione sanguigna e la disintossicazione, scioglie le contrazioni, lenisce i dolori e riattiva il flusso energetico vitale.

Vital Stone Massage | *Massaggio Vital Stone*

Die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen lädt den gesamten Organismus mit neuer Energie und Vitalität auf. Ein Prickeln auf der Haut.

Un'affascinante combinazione di massaggio, attività energetica e benefici del basalto caldo, che rifornisce l'intero organismo di nuova energia e vitalità. Frizzante sulla pelle.

Ayurveda (Abhyanga - Ganzkörpermassage - *mass. corporeo totale*)

Nach nordindischem Stil mit warmen indischen Kräuterölen. Die Ölmassage entschlackt, ernährt, erneuert die Zellen, löst Blockaden, weckt das innere Feuer. Sie wirkt auch emotional ausgleichend.

Secondo lo stile dell'India settentrionale; con oli aromatici indiani caldi. Questo massaggio disintossica, nutre, rinnova le cellule, scioglie i blocchi e risveglia il fuoco interno. Svolge un'azione equilibrante anche a livello emozionale.



Wir arbeiten mit „PHURA“ Produkten.
Lavoriamo con la linea prodotti "PHURA".



Dampfbäder

Bagni di vapore



Original Südtiroler Heubad | *Bagno di fieno sudtirolese originale*

Die schweißtreibende Wirkung des Heubades führt zur Entwässerung und Entschlackung des Körpers, es wirkt positiv auf den gesamten Bewegungsapparat, ist gut für die Gelenke, entspannt die Muskulatur und kräftigt das Immunsystem.

Il bagno di fieno esercita un effetto sudorifero che drena e disintossica il corpo, agisce positivamente sull'intero apparato motorio e sulle articolazioni, rilassa la muscolatura e rafforza il sistema immunitario.

Algenbad | *Bagno d'alghe*

Die Alge regt die Durchblutung an, entschlackt und entgiftet.

Le alghe stimolano l'irrorazione sanguigna, purgano e disintossicano.

Nachtkerzenölbad | *Bagno all'enotera*

Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen legendären Ruf. Der Stoffwechsel und der Hormonhaushalt werden reguliert, die Durchblutung wird gefördert. Die Haut fühlt sich nach einem solchen Ölbad geschmeidig an.

L'enotera è una pianta curativa dalla fama leggendaria. Regola il metabolismo e l'equilibrio ormonale e stimola l'irrorazione sanguigna. Il bagno a base di olio di enotera rende la pelle morbida al tatto.

Meersalzbad | *Bagno ai sali marini*

Entschlacken und entsäuern Sie Ihren Körper mit den Kräften des Toten Meeres.

Per disintossicare e disacidificare il corpo con l'energia del Mar Morto.

Fango

Fango fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, lindert Muskel- und Gelenkschmerzen und wirkt stärkend auf das Immunsystem.

Impacco di fango - scioglie la muscolatura, allevia dolori articolari.



Original Südtiroler Heubad <i>Bagno di fieno sudtirolese originale</i> - ca. 25 min.	€ 30,00
Heubad mit Teilmassage <i>Bagno di fieno con massaggio parziale</i> - ca. 50 min.	€ 55,00
Heubad mit Ganzkörpermassage <i>Bagno di fieno con massaggio corporeo totale</i> - ca. 80 min.	€ 70,00
Algenbad <i>Bagno d'alghe</i> - ca. 25 min.	€ 30,00
Nachtkerzenölbad <i>Bagno all'enotera</i> - ca. 25 min.	€ 33,00
Meersalzbad <i>Bagno ai sali marini</i> - ca. 25 min.	€ 33,00
Fango - ca. 25 min.	€ 32,00
Ganzkörperpeeling mit Meersalz <i>Peeling corporeo totale con sali marini</i> - ca. 20 min.	€ 30,00



Gesichtspflege

Cura del viso



In der Kosmetik wissen wir, dass jede Haut ihre ganz persönlichen Schwachstellen von Natur aus mitbringt. Wenn wir ausgelaugt, müde, überlastet sind, führt dies im seelischen Bereich zu Ungleichgewicht. Die Haut, der Spiegel der Seele, reagiert individuell und sensibel darauf, je nach Veranlagung mit Trockenheit, Unreinheiten, Empfindlichkeit, Falten. Nun gilt es das Gleichgewicht im Körper wieder in Einklang zu bringen, denn nur wenn wir uns innerlich wohlfühlen, strahlen wir dies auch aus.

Nella cosmetica si sa, ogni pelle ha i suoi particolari punti deboli. Lo spossamento, la stanchezza e lo stress sono cause di instabilità psichica. La pelle è lo specchio dell'anima e, a seconda della predisposizione personale, reagisce sensibilmente e individualmente con secchezza, impurità, sensibilità, rughe. In questo caso è indispensabile ristabilire l'equilibrio corporeo ... perché solo chi sta bene dentro, sta bene anche fuori.

Gesichtspflege Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Dampf-Tiefenreinigung, Serum, Massage-ritual, Maske oder Packung, Tagesschutz	€ 78,00
Cura del viso Pulizia, correzione delle sopracciglia, peeling, pulizia profonda con vapore, siero, massaggio rituale, maschera o impacco, protez. per il giorno	(ca. 85 min.)

Kleine Gesichtspflege Gesichtsreinigung (Reinigung + Packung) oder Gesichtsaufbaupflege (Massage + Packung)	€ 55,00
Piccola cura del viso Pulizia del viso (pulizia + impacco) o cura ristrutturante per il viso (massaggio + impacco)	(ca. 50 min.)

Gesichtspflege für IHN Reinigung, Peeling, Dampf-Tiefenreinigung, Gesichtsmassage und Pflegepackung	€ 70,00
Cura del viso per LUI Pulizia, peeling, pulizia profonda con vapore, massaggio del viso e pacchetto curativo	(ca. 80 min.)



Kosmetik / Cosmetica

Wimpern färben <i>Colorazione delle ciglia</i> - ca. 15 min.	€ 13,00
Augenbrauen fagonieren und färben <i>Ritocco e coloraz. delle sopracciglia</i> ca. 25 min.	€ 18,00
Augenbrauen fagonieren <i>Ritocco delle sopracciglia</i> - ca. 15 min.	€ 10,00
Maniküre mit Lack <i>Manicure con smalto</i> - ca. 50 min.	€ 35,00
Maniküre mit Packung <i>Manicure con impacco</i> - ca. 50 min.	€ 33,00
Maniküre mit Handpflege <i>Manicure con cura delle mani</i> - ca. 50 min.	€ 39,00
Pediküre mit Lack <i>Pedicure con smalto</i> - ca. 50 min.	€ 39,00
Pediküre mit Packung <i>Pedicure con impacco</i> - ca. 50 min.	€ 45,00

Depilationen <i>Depilazione</i>	
Ganzes Bein <i>Gamba completa</i> - ca. 45 min.	€ 35,00
Halbes Bein <i>Metà gamba</i> - ca. 25 min.	€ 18,00
Bikinizone <i>Inguine</i> - ca. 15 min.	€ 15,00
Achsel <i>Ascelle</i> - ca. 10 min.	€ 10,00
Oberlippe <i>Labbro superiore</i> - ca. 10 min.	€ 8,00

